



DURÉE
2H30/3H00



TARIF
69€



ATELIER
PARTICIPATIF

RECETTES

- Risotto de coquillettes/croque cake
- Soupe MISO/Mac and Cheese
- Légumes sautés au wok
- Wrappe jambon/fromage frais

TECHNIQUES PRINCIPALES ABORDEES

- Prèpare une bechamel au fromage
- Utiliser du tofu et du miso
- Coupez et sautez des légumes à crus
- Utiliser des galettes de maïs
- Préparez un appareil à crème prise

NIVEAU

- Débutant